

AUTOMNE 2023



*Programmation
des loisirs*

Renseignements généraux

Début de la période d'inscription

→ 1 septembre 2023

Fin de la période d'inscription

→ 15 septembre 2023

TARIFICATION

Activités pour adultes (résidents de Saint-Sylvestre et Saint-Patrice) :

Le tarif est le même.

Activités pour les enfants (résidents de Saint-Patrice seulement) :

Un rabais de 20% est applicable sur les frais d'inscription à une activité sportive de la programmation intermunicipale des loisirs destinée aux enfants, afin de favoriser l'activité physique. Un chèque de remboursement sera émis après l'inscription lorsque applicable.



Programmation intermunicipale des loisirs

INSCRIPTION

- En ligne via QIDIGO: <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Sylvestre/activities/session>

La municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage a pris une entente de services avec la municipalité de Saint-Sylvestre concernant les loisirs afin d'uniformiser les méthodes d'inscription et de paiement. Pour ces raisons, les citoyens de Saint-Patrice-de-Beaurivage devront adresser leur paiement à l'ordre de la municipalité de Saint-Sylvestre pour la session d'automne 2023. Tous les détails se retrouvent sur la plateforme d'inscription en ligne Qidigo

INFORMATION

Municipalité de Saint-Sylvestre | 423-B, rue Principale, Saint-Sylvestre, G0S 3C0

418 596-2384 #2 | Laurence Nadeau-Larochelle | loisirs@st-sylvestre.org

Municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage | 486, rue Principale, Bureau 100, Saint-Patrice-de-Beaurivage, G0S 1B0

418-596-2362 #104 | Isabelle Toutant | loisirs@mun-stpatrice.com

DATE LIMITE DE PAIEMENT : Lundi 18 septembre 2023.



SOMMAIRE

****PROGRAMMATION COMPLÈTE ET TARIFS DISPONIBLES SUR QIDIGO**

DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE**

ACTIVITÉS SPORTIVES

CLUB DE COURSE À PIED | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Le Club de course à pied de Saint-Patrice vise à promouvoir la pratique de la course à pied, tout en s'amusant. Le responsable Germain Bédard, pompier et résident de Saint-Patrice, est un habitué des courses à obstacles et un passionné de course à pieds.

Responsable : Germain Bédard

Horaire : Lundi de 18 h 30 à 19 h 15 – 18 septembre au 18 décembre

Coût : 15 \$ pour la saison

ZUMBA FITNESS | Adulte | Saint-Sylvestre



Ce programme d'entraînement physique combine des éléments d'aérobic, de cardio, de musculation et de danses latines. Vous sentirez un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session.

Responsable : Nathalie Angers

Horaire : Mardi de 18h45 à 19h45 – 19 septembre au 5 décembre

Coût : 85 \$

DANSE COUNTRY-POP | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Ambiance chaleureuse et dynamique, les cours sont adaptés au groupe.

Responsable : Johanne Lessard (pijocountrypop)

Horaire : Mardi – Débutant : 19h15 à 20h15 / Novice : 20h15 à 21h15

26 septembre au 19 décembre (13 séances) *Les 2^e mardi du mois les cours auront lieu à Saint-Sylvestre.

Coût : 130 \$ ou 10\$/séance *Les participants inscrits aux cours de niveau *Novice* sont invités à participer gratuitement au cours de niveau *Débutant*.

HATHA YOGA | Adulte | Saint-Sylvestre



Venez profiter de l'énergie positive du groupe de yoga pour recharger vos batteries et laisser partir le stress. Le cours de yoga s'adapte au groupe selon la souplesse et la force de chacun.

Responsable : Maude Pelletier

Horaire : Mercredi de 19h à 20h30 – 20 septembre au 22 novembre

Coût : 150 \$

TINY CHEER | Enfant (3 à 5 ans) | Saint-Sylvestre



Le cheerleading commence très jeune, déjà à un très jeune âge, les enfants peuvent en découvrir une passion. Durant le cours, la danse, les sauts, la gymnastique et le contact avec les autres sont développés. Tout ça avec une sécurité maximale et de très bas niveau.

Responsable : École de danse MOVE (Professeure: Amélia Grenier)

Horaire : Mercredi de 18 h à 18 h 45 - 27 septembre au 29 novembre

Coût : 75\$ (pour 10 semaines) *Pour Saint-Patrice – Rabais 20 % applicable

GYMNASTIQUE | Enfant (6 à 12 ans) | Saint-Sylvestre



Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue, la descente en pont, le renversement avant et le renversement arrière.

Responsable : École de danse MOVE (Professeure: Amélia Grenier)

Horaire : Mercredi de 18 h 45 à 19 h 45 - 27 septembre au 29 novembre

Coût : 80 \$ (pour 10 semaines) *Pour Saint-Patrice – Rabais 20 % applicable

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASÉ

BADMINTON | Pour tous | Saint-Sylvestre



Horaire : Lundi – 18 h 30 à 20 h – 18 septembre au 11 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

BADMINTON INTERMÉDIAIRE AVANCÉ | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Responsable : Garry Vail

Horaire : Lundi - 19h30 à 21h – 18 septembre au 18 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

BADMINTON DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Responsable : Garry Vail

Horaire : Lundi - 19h30 à 21h – 18 septembre au 18 décembre

Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance



VOLLEYBALL | Adolescents et adultes | Saint-Sylvestre



Horaire : Jeudi - 18 h 30 à 20 h – 21 septembre au 14 décembre
Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

VOLLEYBALL | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Responsable : France Guay
Horaire : Jeudi - 19h30 à 21h – 21 septembre au 14 décembre
Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

SOCCER | Enfant (4 à 6 ans mixte) | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Responsable : Érika Chabot
Horaire : Jeudi - 18h30 à 19h15 – 21 septembre au 14 décembre
Coût : 20 \$ pour la saison (Pour tous – Rabais 20 % non applicable)

PICKLEBALL | Adulte | Saint-Sylvestre



Horaire : Vendredi - 9h à 11h ou de 13h à 15h – 22 septembre au 15 décembre
(Plage horaire variable selon la disponibilité du gymnase)
Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

PICKLEBALL | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Responsable : Garry Vail
Horaire : Mercredi de 19 h 30 à 21 h – 20 septembre au 13 décembre
Coût : 30 \$ pour la saison ou 3\$ / séance

PICKLEBALL | Enfant (Min. 10 ans) | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Responsable : Garry Vail et André Béland
Horaire : Mardi de 18 h 30 à 19 h 30 - 19 septembre au 12 décembre
Coût : 20 \$ pour la saison (Pour tous – Rabais 20 % non applicable)

ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIERS CULINAIRES | Enfant (6 à 11 ans) | Saint-Patrice-de-Beaurivage



Les enfants apprendront des recettes simples telles que des muffins, collations et autres. Les ingrédients et le matériel seront fournis par la professeure.

Responsable : Érika Chabot

Horaire : Mardi de 18 h à 18h45 - 24 octobre au 12 décembre

Coût : A confirmer

PARASCOLAIRE SAINT-SYLVESTRE

KARATÉ | Enfant (5 à 12 ans) | Saint-Sylvestre



Responsable : François Leblanc (Dojos d'arts martiaux Sainte-Marie)

Horaire : Mercredi – 15h à 16h – 20 septembre au 6 décembre

Coût : 190 \$ (passage de grade inclus et kimono pour les nouveaux membres)

TISSAGE, CROCHET ET COUTURE | Enfant (5^e et 6^e année) | Saint-Sylvestre



Responsable : Mme Jacqueline Lévesque et Mme Carole Lehoux (Fermières de Saint-Sylvestre)

Horaire : Jeudi – 15h15 à 16h30 – 12-19-26 octobre et 9-16-23 novembre

Coût : Gratuit

PARASCOLAIRE SAINT-PATRICE

** À noter que pour les élèves de l'école La Source, les inscriptions aux activités PARASCOLAIRES ne se feront pas à partir de la plateforme QUIDIGO, mais bien par l'entremise de l'école La Source.

Pour le moment, il est envisagé :

- Cheerleading avec l'école de danse MOVE
- Karaté avec Dojo d'Arts-Martiaux

L'information vous parviendra directement de l'école.

(Pour tous – Rabais 20 % non applicable)

